



27 April 2018

عزیز والدین / سرپرست

ہے اور کئی والدین اور طالب امتحان کا موسم تیزی سے قریب آ رہا وسم گرما کے علموں نے رمضان المبارک کے بارے میں ہم سے رابطہ کیا ہے۔ اس سال رمضان کے درمیان ہے اور اللہ مبارک متوقع طور پر منگل 51 مئی 8102 اور جمعہ 41 جون 8102 آغاز بھی ان تاریخوں میں ہو رہا ہے۔ ہم میں اندازہ ہے کہ گرمیوں کے طویل امتحان کا دزوں اور تحریری امتحانات کی وجہ سے ان طالب علموں کو اضافی دباؤ کا سامنا کرنا ہے رکھنا چاہیں گے۔ پھر سکتا جو رمضان کے روز

اسکول کے رہنماؤں کی ایسوسی ایشن نے مسجد کے امام، اسلامی علماء، ماہرین اور رہنماؤں کے ساتھ کام کیا ہے اور اسکولوں کے ساتھ اشتراک کردہ ایک روا ناحتہ 2018: کرابملہ ناضمر' کی ہے جس کا نام ہے: تیار معلومتی دستاویز کے لئے معلومات' ہٹ پیسٹ، اسکولوں اور کالجوں معلومات فراہم وکس و ملعہ بلاتروا نیڈلاو روا ہے رپ ٹکٹ اس بیو کی رامہ زکوات سدہی' کے لئے کس طرح تیار امتحانات کی کرتی ہے کہ رمضان المبارک کے دوران بہترین رہنمائی ہو سکتی ہے۔ مندرجہ ذیل لنک سے معلومتی دستاویز تک رسائی حاصل کر کے پڑھیں:

<https://www.ascl.org.uk/help-and-advice.ramadan-exams-and-tests-2018.html>

فلاح و بہبود اور حفاظت لازماً گڈین اسکول میں، ہم نے ہر وقت اپنے طالب علموں کی کا کہنا ہے کہ "رمضان کے مہینے کے دوران اپنی ایچ ایس کا عزم کیا ہوا ہے۔ جب خوراک آپ کی صحت کے لئے بہتر ہو سکتا ہے۔ صحیح طریقے سے روزہ رکھنا شروع ہوتا ہے تاکہ چربی جلائے کا عمل سے بھوک لگی ہے، تو جسم کھانے نہ توڑنا ہی پیدا ہو سکے۔ یہ وزن میں کمی کا سبب بن سکتا ہے۔ تاہم، اگر جسم توڑنا ہی کے لئے پٹھوں کی پروٹین کو توڑنا شروع طویل روزہ رکھیں تو آپ علماء نے اتفاق کیا کہ عکریہ جو صحت کے لئے نقصان دہ ہے۔ "مسلمان خطرہ ہو تو ان کو اجازت ہے کہ روزہ توڑ دیں۔ اگر کسی فرد کی صحت کو

بہتر طریقے سے مدد کرنے کے لئے پرعزم ہے۔ طالب علموں کی اسکول اپنے اسلامی قوانین یا عمل کی کسی خاص تفسیر کی حمایت نہیں کرتا ہے۔ اسکول گا کہ ہماری ویب سائٹ پر یا اوپر کے لنک کے اسکول کے طور پر ہمارا مشورہ ہو ذریعے دستاویز کو پڑھ لیں۔ یہ آپ کے ساتھ تعاون کرنے میں مدد کرے گا یہ معلومت موسم گرما کے اہم امتحان کے دوران آپ کو اپنے بچے کی فہم حاصل کرنے میں مددگار ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو مزید مدد کی ضرورت ہو رہا ہے تو ہم سے رابطہ کرنے میں ہچکچاہٹ مت کریں۔ براہ مہربانی تو

Yours sincerely

Mr G Cunningham
Headteacher